

| Mittwoch, 19.02.2025 | | Donnerstag, 20.02.2025 | | Freitag, 21.02.2025 | | Samstag, 22.02.2025 | | Sonntag, 23.02.2025 | |
|----------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------|--|---------------------|--|-------------------------------|--|
| Uhrzeit | | Uhrzeit | | Uhrzeit | | Uhrzeit | | Uhrzeit | |
| 10:00 - 11:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 10:00 - 11:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 10:00 - 11:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 10:00 - 11:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 10:00 - 11:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards |
| 11:00 - 12:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 11:00 - 12:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 11:00 - 12:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 11:00 - 12:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 11:00 - 12:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs |
| 12:00 - 13:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 12:00 - 13:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 12:00 - 13:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 12:00 - 13:00 | SUP Sprintrennen - Finals mit Profis und den Gewinnern der Vorläufe | 12:00 - 13:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards |
| 13:00 - 15:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 13:00 - 15:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 13:00 - 15:00 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 13:00 - 15:00 | | Grundlagen Technik Paddelkurs | 13:00 - 15:00 |
| 15:00 - 15:30 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 15:00 - 15:30 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 15:00 - 15:30 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 15:00 - 15:30 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 15:00 - 15:30 | Testmöglichkeiten von SUP Boards |
| 15:30 - 16:30 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 15:30 - 16:30 | Grundlagen Technik Paddelkurs | 15:30 - 16:30 | SUP Demonstration, SUP Yoga, SUP Fitness | 15:30 - 16:30 | SUP Demonstration, SUP Yoga, SUP Fitness | 15:30 - 16:30 | SUP Demonstration, SUP Yoga, SUP Fitness |
| 16:30 - 17:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 16:30 - 17:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 16:30 - 17:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 16:30 - 17:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards | 16:30 - 17:00 | Testmöglichkeiten von SUP Boards |
| 17:00 - 18:00 | | 17:00 - 18:00 | | 17:00 - 18:00 | SUP Sprintrennen - Vorläufe für Junioren/innen (8 - 17 Jahre) | 17:00 - 18:00 | | 17:00 - 18:00 | |